

PROGRAMMA V C inf-D'ABBUNDO
ITIS FERRARIS BRUNELLESCHI EMPOLI
PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
ANNO SCOLASTICO 2016/2017
PROF. TERRENI ANTONELLA
CLASSE VC inf

- Le capacità motorie coordinative nei giochi di infanzia e nelle varie discipline sportive
- Studio del passo
- Esercizi per migliorare la consapevolezza degli schemi motori di base
- Fondamentali individuali e di squadra di alcune discipline e giochi sportivi (tennis calcio pallavolo pallacanestro)
- Esercitazioni pratiche per la comprensione delle migliori metodologie di stretching
- L'apparato respiratorio e elementi della ginnastica respiratoria
- La funzione dell'apparato cardio-circolatorio
- L'apparato scheletrico e danni causati dalla sedentarietà
- Il doping
- Corso di primo soccorso e di B.L.S. presentato dalla Misericordia di Empoli in 4 incontri

Empoli 15-5-2017

Firme

docente

Antonella Terreni

alunni

Beconcini Tolio
Ferdinando

ITIS FERRARIS BRUNELLESCHI EMPOLI
RELAZIONE DISCIPLINARE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
ANNO SCOLASTICO 2016/2017
PROF. TERRENI ANTONELLA
CLASSE VC inf

Prima di parlare della classe mi sento in dovere di fare una premessa: a causa di un intervento chirurgico alla spalla destra sono stata assente dalle lezioni dal 6 ottobre 2016 al 9 febbraio 2017. Durante questi mesi solo per un brevissimo periodo sono stata sostituita da un supplente. Nonostante questo, l'impegno con cui gli alunni di questa classe hanno partecipato alle attività proposte è stato eccezionale; da non sottovalutare è la loro curiosità di approfondire vari aspetti di questa materia. Questo atteggiamento positivo nei confronti della materia e l'impeccabile rispetto verso la figura dell'insegnante stessa ha determinato il fatto che il tempo perduto sia stato recuperato, permettendo così di raggiungere gli obiettivi programmati all'inizio dell'anno scolastico. Devo aggiungere che la classe, dalla terza in poi, è stata accorpata alla classe 5C chimica, durante lo svolgimento di questa materia. In passato questo ha generato una situazione un po' conflittuale, mentre quest'anno ho notato un miglioramento nel rapporto fra gli alunni di queste due classi.

Empoli

15-5-2017

Antonella Terreni